### REGOLAMENTO

## **“ NOVE COLLI RUNNING 2023 ” km 200,3 “ QUATTRO COLLI RUNNING” Km 84,4**

* Ritrovo : ore 10 al museo della marineria per briefing e saluto del sindaco.
* Partenza : porto canale vicino la ferrovia **alle ore 12** con appello , controllo pettorali, tracker e materiale obbligatorio alle **11,20.**
* Arrivo : sulla battigia della spiaggia di Cesenatico presso lo stabilimento balneare ……
* **Tempo Limite Nove Colli Running 30 ore dal via - Quattro Colli Running\* 12 ore dal via**
* **Cancelli/ Cut Off : nr 08 con assistenza fino e non oltre le ore:**  **1°** a 57,6 km fino alle ore 19,45 \*, **2°** ad 84,4 Km fino alle ore 24,00\* ,
* **3°** a 101,2 km fino alle ore 02,15 **4°** a 116,2 Km fino alle ore 05,00,
* **5°** a 136,6 Km fino alle ore 08,15, **6°** a 160,9 Km fino alle ore 11,15  **7°** a 172,4 Km fino alle ore 13,45, **8°** a 186,8 Km fino alle ore 15,45. **Oltre ai suddetti orari l’atleta dovrà consegnare il pettorale/tracker all’organizzazione e salire nel pulmino scopa. Nel caso l’atleta voglia rimanere sul percorso l’organizzazione non avrà più alcuna responsabilità e l’atleta non sarà in classifica nemmeno in caso di recupero e rientro nei cancelli/cut off.**

**\*** cancelli QuattroColli Running

* Assistenza sanitaria con Croce Rossa Italiana.
* Diploma con km raggiunti e tempo effettuato. (NCR)
* **Obbligatorio inviare copia del certificato medico attestante l’idoneità alla pratica agonistica dello sport di atletica leggera rilasciato dalla medicina dello sport valido nei giorni della gara.**
* I premi non ritirati andranno a far parte del monte premi dell’anno successivo.
* La manifestazione è coperta da garanzia assicurativa.
* La partecipazione è riservata solo agli atleti che abbiano compiuto il 20° anno di età ( millesimale ).
* **L’organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.**
* Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto accompagnati da cauzione di 10 €.
* Con l’iscrizione alla manifestazione il partecipante autorizza espressamente l’Organizzazione unitamente a sponsor e media partners all’acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti , compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.
* **L’organizzazione si riserva di modificare in qualunque momento il presente regolamento. Si riserva altresì di non accettare, a suo insindacabile giudizio, l’iscrizione alla gara.**
* Il ritrovamento del presente volantino, distribuito a mano agli interessati ed ai gruppi sportivi, esposto in luoghi non autorizzati, è puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.
* **Iscrizione Nove Colli Running (NCR):**

entro il 31 Gennaio 2023 € 175,00

dal 01 Febbraio al 30 Marzo 2023 € 200,00

dal 01 Aprile al 30 Aprile 2023 € 230,00

Termine ultimo di iscrizione Domenica 30 aprile 2023 .

Pag 1/3

* **Iscrizione Quattro Colli Running (QCR):**

entro il 31 Gennaio 2023 : € 70,00

dal 01 Febbraio al 30 Marzo 2023 : € 84,00

dal 01 Aprile al 30 Aprile 2023:€ 94,00

Termine ultimo di iscrizione Domenica 30 Aprile 2023.

* **Maggiorazione per pacchetto “Iscrizione + albergo”** : in camera doppia ( solo coppie ) €110,00 in camera da 3 o 4 persone € 95,00 . Dal 1° maggio, se ci sono ancora pettorali disponibili, aumento di tutte le quote di 30 €.
* **Camera per accompagnatori 120 €.**
* **La cauzione per chip o tracker ( € 50,00) verrà restituita alla riconsegna del supporto.**
* **Tassa di iscrizione :** versare su **Crédit Agricole Cariparma filiale di Cesena**

**Nove Colli Running codice IBAN : IT 49 Y 06230 23933 000063628111**

* **Nota bene :** hotel comprende pernottamento e colazione per i giorni venerdì 05, sabato 06 e domenica 07 cena alla sera di domenica 07 e partenza lunedì 08 mattina .
* **Per chi non usufruisce dell’hotel: cena € 20 da pagare all’albergatore**.
* Soggiorno presso **Hotel Anthos** Via Guido Reni, 23 **Valverde** di Cesenatico tel.( 0039 ) 0547.87130
* Per ragioni organizzative i primi 21 km verranno percorsi tutti assieme .E’ vietato superare il giudice di gara in testa al gruppo, **pena squalifica**. Alle 14 verrà dato un nuovo via. Per i primi 21 km si corre sulla destra. Dall’inizio della prima salita ( Sette Crociari ) obbligo di corsa sulla carreggiata di **sinistra**.
* **E’ vietato, per le auto al seguito affiancare il podista in corsa. Debbono fare un tratto di strada e poi fermarsi rigorosamente fuori dalla sede stradale.**
* Si ricorda a partecipanti ed accompagnatori l’obbligo di rispettare le norme del Codice della Strada.
* **Traguardi**

1° traguardo : **La Montagna** al km 84, in cima al Barbotto ( **4° Colli Running doppia mara-**

**tona**), **inserito anche nel Calendario Gran Prix IUTA 2023 di ultramaratona.**

2° traguardo : **Uomo /Donna d’acciaio** alla fine dei 200,3 km.

* **Deposito Materiale Atleti :** saranno presenti, nell’albergo fino alle ore 9 e alla partenza fino alle ore 12, nr. 6 cartoni numerati per depositare le proprie sacche con ricambi e quant’altro che saranno posizionati: **Nr. 01**  al km **57** ( 2° colle ), **Nr. 02** al km **84** ( 4° colle ), **Nr. 03** al km **101, Nr. 04** al km**116** ( 6° colle ), **Nr .05** al km **135** ( 7° colle ), **Nr. 06** al km **160,9 (** 100 **miglia )**, è possibile lasciare dentro alimentari, vestiario per la notte, ecc.., purché in sportine di nailon od altro ben identificato col proprio N° di pettorale. Dopo l’uso preghiamo di riporre le sacche nel cartone che ritroverete nell’albergo a fine gara. **L’organizzazione NON si ritiene responsabile del contenuto delle sacche.**
* **L’organizzazione garantisce nr. 09 ristori principali (QCR nr.04) in concomitanza o vicinanze dei 9 colli. Saranno presenti Auto Ufficiali NCR, tra un colle e l’altro, con alimenti e bevande dalle quali potrete attingere in caso di emergenza o necessità.**
* **Materiale Obbligatorio,** ogni atleta dovrà avere con sè obbligatoriamente il seguente materiale: Telo termico, giubbotto antipioggia/termico, lampada frontale, lampada rossa per retro, giubbotto catarifrangente, riserva idrica, riserva alimentare, telefono cellulare, **numero cellulare** **organizzazione in caso di emergenza**. **Fatto salvo Telefono cellulare, riserva idrica, alimentare e telo termico** il restante materiale potrà essere lasciato nei cartoni o nelle auto di assistenza.

Verranno fatti controlli a campione lungo il percorso che, nel caso di inadempienza da parte

dell’atleta, porteranno a squalifica immediata.

Pag 2/3

* **L’abbandono di rifiuti nell’ambiente, da parte degli atleti o degli equipaggi al seguito comporteranno la squalifica immediata dell’atleta**
* **Per quanto non contemplato in questo regolamento saranno applicate le norme sportive ENDAS e le misure sanitarie previste nei giorni di gara.**
* Percorso interamente segnalato con frecce bianche sull’asfalto. **In assenza di segnalazioni va mantenuta la strada che state percorrendo .** Ci saranno anche dei cartelli segnalatori, delle bandelle bianco-rosse e delle lampade intermittenti durante la notte.
* **I cartelli della Nove Colli Ciclistica non attestano il chilometraggio della Nove Colli Running e in qualche occasione possono portarvi fuori percorso.**
* **Attenzione: da Fratta Terme, al km 34, verificare, ad ogni ristoro, di essere stati registrati. N° pettorale e tempo. Questo serve per la sicurezza dei partecipanti e per la regolarità della corsa. Se non verrete registrati… verrete considerati come ritirati!! Verrete tolti, anche a posteriori, dall’ordine di arrivo.**
* **Per ragioni di sicurezza i ritirati debbono consegnare il pettorale agli organizzatori e salire sul pulmino scopa che li accompagnerà al Barbotto/Albergo (dipende dalla posizione al momento del ritiro) . L’organizzazione non si prende nessuna responsabilità nel caso si contravvenga a questa regola e non si sentirà in dovere di andare a recuperare l’atleta a posteriori**
* **Al traguardo ci sarà una navetta per rientro all’hotel Anthos**
* Per informazioni : Castagnoli Mario Via Confine, 32 48015 Cervia ( RA )

Tel. 0544.918042 info: mario.castagnoli45@gmail.com

Cell.338.1858386 [www.novecollirunning.it](http://www.novecollirunning.it)

Pag. 3/3